

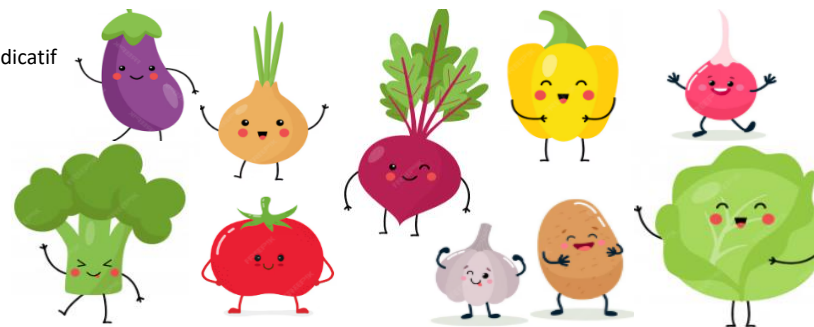


FCM

Menu à titre indicatif

MENU

07/09/2026-11/09/2026



Lundi

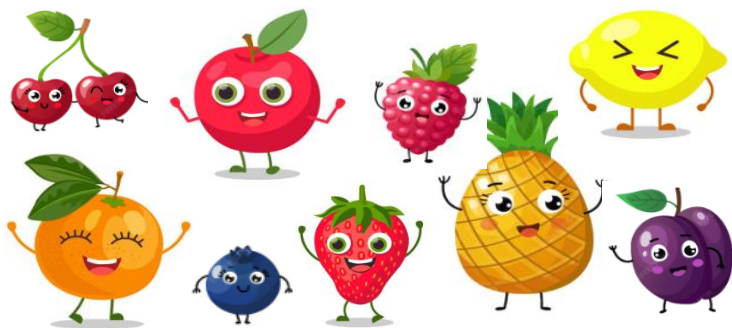
Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de saucisses 	Salade au fromage 	Salade aux radis 	Salade aux œufs 	Salade de légumes 
Salade de chou 	Salade de concombre 	Salade Grecque 	Salade de tomates 	Salade du chef 
Soupe cornichon 	Bortsch végétarien 	Soupe aux haricots rouges 	Soupe Kharcho 	Soupe aux lentilles 
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Pilaf au poulet 	Filet de goberge 	Steak hachée de bœuf 	Poulet frit 	Porc 
Escalope de porc 	Sauce au bœuf 	Filet de poulet 	Filet de poisson d'Orly 	Boulettes de volaille 
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz 	Spaghetti 	Couscous 	Pommes de terre 	Riz 
Haricots verts 	Broccoli 	Petits pois 	Courgettes 	Choux 
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  Fromage 	Yaourt ou  Fromage 	Yaourt ou  Fromage 	Yaourt ou  Fromage 	Yaourt ou  Fromage 
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou  Glace 	Fruit ou  Melon 	Fruit ou  Pâtisserie 	Fruit ou  Pastèque 	Fruit ou  Pâtisserie 

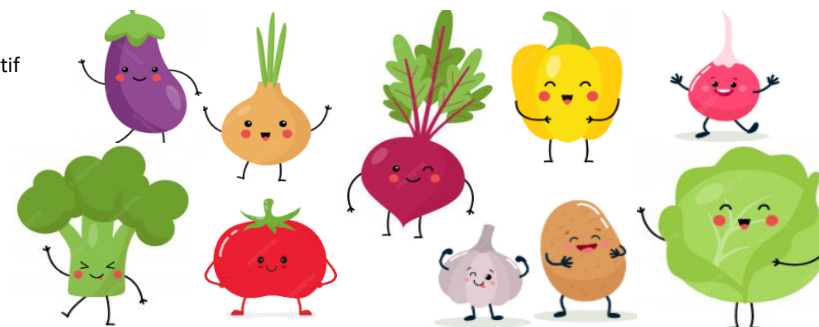


FCM

Menu à titre indicatif

MENU

07/09/2026-11/09/2026



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ
Салат с колбасой	Салат с сыром	Салат с редисом	Салат с яйцом	Салат овощной
Салат с капустой	Салат с огурцом	Салат Греческий	Салат с помидором	Салат Шеф
Суп Рассольник	Борщ вегетарианский	Суп с красной фасолью	Суп Харчо	Суп с чечевицей
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА
Плов с курицей	Спагетти Болоньезе	Котлета из говядины	Курица жареная	Свинина по-казачьи
Котлета из свинины	Филе минтая	Филе куриное	Филе рыбы Орли	Тефтели из птицы
ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ
Рис	Спагетти	Кус-кус	Картофель	Рис
Фасоль зеленая	Брокколи	Горошек	Кабачки	Капуста
МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ
Йогурт или	Йогурт или	Йогурт или	Йогурт или	Йогурт или
Сыр	Сыр	Сыр	Сыр	Сыр
ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ
Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный
Мороженое	Дыня	Выпечка	Арбуз	Выпечка